

はまもと内科クリニック  
みんなで作るオンライン健康教育で  
「塩」についてお話しさせていただきます。  
2020年10月31日 午後15時から16時



## 塩を知る 「適塩生活のススメ」



オフィス クレセール 代表 管理栄養士 松岡幸代

- 【参加費】** 無料  
**【定員】** 100名（主催者を含む）  
**【参加方法】** オンライン（ZOOMを使用します）  
<https://us02web.zoom.us/j/88647423284>  
ミーティングID: 886 4742 3284

**【準備するもの】**  
あらかじめ使用するパソコン、スマホ、タブレット等に  
ZOOMをインストール下さい。  
当日はこのURL（またはQRコード）にアクセスするだけで  
参加できます。

★当日のZOOMのURL



★講師プロフィール



★ZOOMの使い方



★ZOOMのダウンロードは  
こちらから

