



はまもと内科クリニック

第7回オンライン健康教室

首・肩・腰の痛い方へ



3月28日(日)

10:00~11:00

スマホやパソコンの見過ぎによる、スマホ首や猫背、腰痛などでお悩みの方は必見
“骨”で立つという楽な方法を、理学療法士とコーチの視点でお伝えします



【講師】 山田 真伸 先生

ソフィアメディ株式会社 ソフィア訪問看護ステーション本厚木 主任
コーチングオフィス Be a Smile 代表



↑ 講師 blog

【対象】 興味のある方はどなたでも

【参加費】 無料

【参加方法】 ZOOM

ミーティング ID: 817 0315 8425

パスコード: 0328



↑ ここを読み取り

※参加にはあらかじめ ZOOM のダウンロードが必要です (無料)

