

# 第9回オンライン健康教室

## 血糖値の上がりにくい間食の食べ方

6月26日(土)

15:00～16:00



参加費：無料

講師：松岡幸代

オフィス クレセール  
管理栄養士



参加方法：ZOOM

ミーティング ID: 867 7191 2758

パスコード: 0626