

『健康で長生き』をテーマに
食事と健康について
お話ししながら
試食勉強会を開催します。
ぜひお越し下さい♪

講師：森 真保
(株)夢石庵代表

一緒に楽しく
お話し、お食事
しましょう♪



ランチセミナー



血糖値コントロールランチご紹介！😊🥤

場所：はまもと内科クリニック 参加費 2000 円
(福山市蔵王町5-6-9) (試食・ランチつき)

※ご予約は切9月24日(火) 昼12:00

ご予約はお申し込みフォーム→→→→
または下記夢石庵まで。



日時 9月29日(日) (テーマ) 『健康で長生き』～食事と運動～

10:00～12:00 (タイムテーブル)
10:00 食の大切さセミナー
10:30 デモンストレーション
11:00 お食事をしながらお話し

はまもと内科クリニックさん 毎週月曜日12:30～13:00 販売カー



健康な食生活についての知識豊富なスタッフが、
毎週お届けします♪



ご自宅・職場へ
お届け致します

福山市高齢者生活支援ネットワーク事業認定

国産大豆 100% 手づくりすくい豆腐

一番豆腐
0100 300g 380円



ざる豆腐
0103
330g 560円

豆腐をざるに盛り
24時間自然脱水
したお豆腐。



キャップ付き豆乳

207
550ml 560円
202
200ml 290円



0380
生湯葉(豆乳入り)
140g 680円
気品ある特上の
生湯葉です。



501 豆乳食パン
6枚入り 630円

0401 特上揚げ
1枚 220円

ふっくら厚手の特上揚げ。



お申し込み・お問い合わせはお気軽に。

夢石庵
フリーダイヤル 0120-974-177

お問い合わせは AM9:00～PM3:00/ 土日祝休

株式会社 夢石庵 <http://musekian.jp>

〒721-0952 広島県福山市曙町6丁目14番15号
TEL 084-983-3201 FAX 084-983-3202